

PRÁZDNINOVÁ PLAVECKÁ ŠKOLIČKA

TÝDENNÍ INTENZIVNÍ PLAVECKÝ VÝCVIK V AQUACENTRU DELFÍNEK

OLOMOUC, LEGIONÁŘSKÁ 11, TEL.: 585 434 482, www.olterm.cz

POKYNY PRO RODIČE

Termíny a platba:	7. 7. – 10. 7. 2020	4 dny	cena: 2.080,-Kč
	13. 7. – 17. 7. 2020	5 dnů	cena: 2.600,-Kč
	20. 7. – 24. 7. 2020	5 dnů	cena: 2.600,-Kč
	27. 7. – 31. 7. 2020	5 dnů	cena: 2.600,-Kč
	3. 8. – 7. 8. 2020	5 dnů	cena: 2.600,-Kč

Rezervace místa je možná po uhrazení celé částky na recepci Delfínka. Storno poplatky: v den zahájení nebo v průběhu konání 100%, 1 týden před zahájením 50%, 8 a více dní před zahájením 10% .

Informace:

- Pro děti od 4 do 7 let
- Předávání a vyzvedávání dětí ve vstupní hale Aquacentra Delfínek ráno 7.45 – 8.00, odpoledne 15.45 – 16.00 hodin
- Hlavní náplň zaměřena na plavecký výcvik, denně 1 - 2 lekce plaveckého výcviku (PO 1 hod+0,5 hod, ÚT 1 hod, ST 1 hod+0,5 hod, ČT 1 hod, PÁ 1 hod+0,5 hod, celkem 6,5 hod/týden), cílem je celkové zlepšení plaveckých dovedností zábavnou formou, fyzická aktivita se střídá s odpočinkovými činnostmi, děti jsou v rámci skupiny rozděleny do 2 - 3 úrovní podle aktuálních plaveckých dovedností, max. kapacita skupiny je 7 dětí (při 3 sk. celkem) nebo 8 dětí (při 2 sk. celkem)
- Doplňkové činnosti: celotýdenní motivační program „Voda je náš kamarád!“, denně výtvarná činnost, pohybové hry, odpočinek, vše přizpůsobené věku dětí
- Orientační program dne PO + ST + PÁ:** 7.45-8.00 příchod, od 8.00 pohybové hry, svačina, výtvarná činnost, 10.00 – 11.00 plavání, od 11.30 odchod na oběd a oběd, od 12.30 odpočinek (spánek nebo četba nebo stolní hry), 14.30 – 15.00 plavání, od 15 nenáročné pohybové hry nebo dokončení výtvarné činnosti, 15.45 – 16.00 ukončení a odchod
- Orientační program dne ÚT + ČT:** 7.45-8.00 příchod, od 8.00 pohybové hry, svačina, výtvarná činnost, 10.30 – 11.30 plavání, od 12.15 odchod na oběd a oběd, od 13.15 odpočinek (spánek nebo četba nebo stolní hry), od 14.15 pohybové hry nebo dokončení výtvarné činnosti, 15.45 – 16.00 ukončení a odchod
- Stravování: oběd zajištěn v restauraci Zdravá pecka (polévka, hl. jídlo, nápoj), pitný režim na Delfínku (voda se sirupem)
- Ukázková lekce pro rodiče vždy po dohodě v pátek odpoledne.

S sebou:

- Evidenční list dítěte (vyplní a odevzdá rodič hned při přihlášení) a prohlášení o bezinfekčnosti (odevzdá rodič první den)
- svačinka v označené krabičce (dopolední, odpolední), doporučujeme jen lehké jídlo, svačinky budou uloženy do ledničky
- polštářek + deku nebo spacák
- plastová láhev (označená permanentní fixou)
- přezůvky k vodě, plavky (doporučujeme dvoje, nejsou povoleny plavky volného střihu - šortky), plav. čepice (není povinná), pro dlouhé vlasy vždy kartáč a šampon s kondicionérem, sponky a gumičku, plavecké brýle, ručník či župan, sprchový gel, hřeben (vše označené, v případě sourozenců musí mít každý vše vlastní)
- oblečení a obuv dle počasí, pláštěnka, opalovací krém, pokrývka hlavy
- sportovní obuv do tělocvičny
- obyčejné bílé tričko na výtvarnou činnost (kresba na látku)

Poskytovatel služby:

OLTERM & TD Olomouc, a.s., Janského 469/8, Povel, 779 00 Olomouc, IČO: 47677511, zapsána v OR u KS v Ostravě, sp. zn. B/ 872, provozovna PLAVECKÝ STADION, středisko DELFÍNEK, Legionářská 11, Olomouc

Kontakt:

Recepce Aquacentra Delfínek 585 434 482, další info na www.olterm.cz